



Club Alpino Italiano



Sezione di Cefalu'



Via Alle Falde N. 4 90015 Cefalu' (Pa) Italia

www.caicefalu.it e.mail direttivo@caicefalu.it cefalu@cai.it

PROGRAMMA ESCURSIONI 2013

- 5 gennaio Brindisi al nuovo anno Rocca di Cefalu' T Sezione Cefalu'
- 19-20 gennaio Escursione in ambiente innevato . E Oliveri G. AE Caldarera A
- 27 gennaio Ponte Brancato Petralia Sottana E Valenziano V. Caruso A
- 3 febbraio Bosco Casaboli Pioppo E Oliveri G. AE Gugliuzza J
- 16-17 febbraio Escursione in ambiente innevato E Oliveri G. AE Caldarera A
- 3 marzo Favignana Monte S.Caterina T Oliveri G AE Gugliuzza J
- 16 marzo La via del sale Cicloescursionismo C.A.I 150° Oliveri G. AE
- 17 marzo XXXIV Traversata invernale A.G.E.S.C.I Cefalu I – C.A.I. Cefalu'
- 24 marzo Grotta della Molara Palermo E Cancilla A. Purpura V
- 6-7 aprile Introduzione al Nordic Walking Cefalu' T Caldarera A
- 14 aprile Monte Capo d'Arso 795 m. E Oliveri G. AE Biondo E
- 20-21 aprile 1° Tappa Sentiero Italia CAI 150° Mado nie E CAI Polizzi e Petralia
- 27-28 aprile 2° Tappa Sentiero Italia CAI 150° Pa rco dei Nebrodi E CAI Cefalu'
- 5 maggio Rocca di Cefalu' Tam CAI 150° la montagna unisce Sezione Cefalu'
- 12 maggio Parco delle Madonie Pizzo Carbonara E Gugliuzza J Arceri I
- 18-19 maggio Cava d'Ispica –Rno Cava Grande del Cassibile E Oliveri.G AE Gugl
- 26 maggio Giornata nazionale. Monte dei Cervi quota 1794 m T

Intersezionale CAI Cefalu'- Petralia e Polizzi



- 2 giugno Parco delle Madonie Pizzo di Pilo E D'Angelo V. - Caruso A
- 9 giugno Giornata Ecologica T A.G.E.S.C.I. Cefalu' I – C.A.I. Cefalu'
- 22-23 giugno Parco dei Nebrodi Monte Poia - Monte Pelato E Oliveri G. AE
- 13-21 luglio Trentino alla scoperta della Valle Fassa E
- Programma in dettaglio entro aprile Oliveri G. AE
- 28 luglio Alicudi e Filicudi T Gugliuzza J Provenza C
- 4 agosto Rocca di Cefalu Tam CAI 150° la montagna unisce Sezione Cefalu'
- 1 settembre "Passaggio delle Rocche del Crasto". Tam CAI 150° la montagna unisce
- 7-8 settembre Letojanni-Castelmola E Provenza Caterina
- 14 settembre Tindari e RNO Laghetti di Marinello T Oliveri G. AE Maggiore F.
- 15 settembre Rocca di Novara "Cervino di Sicilia" E Oliveri G. AE Maggiore F
- 21 settembre RNO Zingaro Grotta dei Cavalli E Oliveri G. Gugliuzza J
- 6 ottobre Cascate Catafurco T Arceri I.- Gugliuzza J
- 20 ottobre Parco delle Madonie Sentiero dell'Abies T Oliveri.G. Maggiore F
- 1-2-3 novembre Parco Nazionale del Pollino E Gugliuzza J. Oliveri G AE
- 10 novembre Traversata autunnale E Gugliuzza J Arceri I
- 24 novembre Cascata delle Due Rocche Corleone E Cancilla A. Gugliuzza J
- 1 dicembre Isola Grande dello Stagnone di Marsala E Oliveri.G AE Gugliuzza J
- 15 dicembre Convivio dei Soci T Sezione di Cefalu'
- 22 dicembre Rocca di Cefalu' Grotta Grande T Sezione di Cefalu'

Gennaio- Marzo Corso di avviamento allo sci.

Corso misto per principianti e non con calendario da definire

Responsabile *Giuseppe Provenza*

Il Programma delle attività Sociali per causa di forza maggiore potrà subire delle variazioni.

Le attività del Cai sono aperte anche ai non soci e soprattutto ai giovani affinché percepiscano i colori della natura e la gioia della fatica in Montagna.

Progetto cammina CAI 150° sulle tappe del sentiero italia

20/04/2013	Escursione	Madonie SI 1° Tappa	Palermo	M. Vaccarella-Picciuca
21/04/2013	Escursione	Madonie SI 2° Tappa	Palermo	M. Vaccarella
27/04/2013	Escursione	Nebrodi SI 1° Tappa	Messina	G. Oliveri - Caldarera
28/04/3013	Escursione	Nebrodi SI 2° Tappa	Messina	G. Oliveri - Caldarera
04/05/2013	Escursione	Iblei SI	Siracusa	A. Calderaro - Scribano
05/05/2013	Escursione	Etna SI	Catania	O. Conti
11/05/3013	Escursione	Peloritani SI	Messina	R. Parisi
12/05/2013	Escursione	Aspromonte SI	R. Calabria	G. Romeo

Turistica

Escursione facile, di durata non eccessiva, su percorsi sicuri ed evidenti. Si richiede un buono stato fisico ed un minimo di conoscenza del territorio.

Escursionisti

Escursione di media difficoltà, per la lunghezza o per la difficoltà dei percorsi, non sempre evidenti ed in alcuni tratti difficoltosi. Si richiede una buona forma fisica, un discreto allenamento, ed una

buona conoscenza ed esperienza del territorio.

Escursionisti Esperti

Trekking impegnativi, per i luoghi, la lunghezza e la difficoltà dei percorsi.

Tracciati poco evidenti tratti esposti o molto accidentati. Si richiede una ottima forma fisica, adeguata preparazione ed equipaggiamento, nonché una buona conoscenza del territorio.

Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Come sopra, ma con tratti di percorso esposti che richiedono per essere superati di attrezzatura tecnica specifica (vie ferrate, cordate, escursioni su ghiaccio con ramponi, ecc.)

INFORMAZIONI UTILI

La Sede della Sezione si trova a Cefalù in Vicolo alle Falde n. 4 La sede è aperta a tutti ogni venerdì dalle ore 20,30 alle 22,00 Il gruppo si riunisce regolarmente in sede ogni venerdì per la presentazione delle escursioni ■ Per ottenere ulteriori informazioni o scaricare modulistica

segui il collegamento internet: www.caicefalu.it - Telefono e fax 0921421544